



**SBV**

Schweizerischer Blinden-  
und Sehbehindertenverband

## **Sektion Zentralschweiz**

### **Beilage zum Rundbrief fsz 02/2023**

#### **Inhalt**

Aus der Sektion / Anlässe im 2. Halbjahr 2023:

Sektionsausflug / Einkehrtag .....	1
Aktivitäten: Stammtisch und Arbeitsgruppe wandern.....	2
Leitungsteam verstärken der Arbeitsgruppe wandern.....	3

### **Aus der Sektion / Anlässe im 2. Halbjahr 2023**

#### **Sektionsausflug vom 16. September**

46 Personen reisten mit der BLS ab Luzern über den Brünig ins schöne Berner Oberland nach Brienz und ab dort weiter mit dem Schiff bis Bönigen. Zu Fuss oder mit dem Postauto wurde die letzte kurze Strecke durch Bönigen, bis ins Wirtshaus zum Bären, bewältigt. Nach einem feinen Mittagessen wurde zum Abschluss Dessert und Kaffee serviert. Um 14 Uhr hiess es aufbrechen und wieder an die Schiffsanlegestelle gehen, von wo es um 14.25 Uhr mit dem Dampfschiff Jungfrau - via Ringgenberg, Iseltwald und Giessbach - wieder zurück nach Brienz ging. Den einstündigen Aufenthalt in Brienz nutzen einige um den Seeuferweg zu begehen und kunstvolle Holzskulpturen zu ertasten und die anderen gönnten sich Ruhe am Ufer des Sees.

Um kurz vor halb fünf bestiegen wir die Brünigbahn und fuhren via Meiringen, Hasliberg, Brünig, Lungern, Sarnen zurück nach Luzern.

#### **Einkehrtag vom 13. Dezember**

Am 13. Dezember ist Gedenktag der heiligen Ottilia. Sie ist die Schutzpatronin der Blinden und Sehbehinderten. Die Abtei St. Otmarsberg lädt daher jährlich interessierte Blinde und Sehbehinderte inklusive Begleitpersonen ein zum kulturellen Einkehrtag ins Kloster Uznach. In diesem Jahr hat die SBV-Sektion

Zentralschweiz - gemeinsam mit der Behindertenseelsorge Luzern sowie dem RGZ-Treffpunkt Linth vom Blindenbund - eingeladen zum Einkehrtag.

10.20 Uhr ist Anreise mit dem Postauto ab Bahnhof Uznach. 10.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche. Danach dürfen wir als Gäste beim Mittagsgebet der Mönche anwesend sein. Nach einem gemeinsamen Mittagessen und anschliessendem Erfahrungsaustausch, geht es um 15.06 mit dem Postauto wieder zum Bahnhof Uznach, von wo die individuelle Heimreise angetreten wird.

## **Aktivitäten: Stammtisch und Arbeitsgruppe wandern**

### **Stammtisch**

Jeden ersten Dienstag im Monat - mit Ausnahme von Januar - ab 17.30 Uhr im Restaurant Panorama, Rüeggisingerstrasse 27 in Emmen. SBB-Haltestelle Gersag oder mit Bus bis Haltestelle Sonnenplatz. Sektionsmitglieder und Interessierte treffen sich für ein gemütliches Zusammensein und sich austauschen am «Stammtisch». Konsumation auf eigene Kosten.

Daten 1. Halbjahr 2024: 9. Januar, 6. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni  
Es sind alle ganz herzlich eingeladen, ob Sektionsmitglied oder nicht.

Felix Notz ist die Ansprechperson im Vorstand für 'Stammtisch' und erreichbar unter Telefon: 079 754 18 45 oder per E-Mail: felix@analog-digital.ch

### **Arbeitsgruppe wandern**

Die Wandersaison 2023 hat geendet mit einem Tagesspaziergang in den Surseer Wald am 21. Oktober. Der Anlass ist organisiert worden vom Lions Club Luzern-Habsburg in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe wandern.

Auch im 2024 werden wieder Wanderungen und Spaziergänge organisiert.

Daten 1. Halbjahr 2024: Winterspaziergang am Mittwoch, 17. Januar;  
Winterwanderung am Samstag, 2. März; Spaziergang am Freitag, 19. April;  
Spaziergang am Mittwoch, 1. Mai; Frühlingwanderung am Samstag, 4. Mai;  
Spaziergang am Freitag, 7. Juni; Sommerwanderung am Samstag, 15. Juni

Es sind alle ganz herzlich eingeladen, ob Sektionsmitglied oder nicht.



Helen Portmann ist die Ansprechperson für 'Arbeitsgruppe wandern' im Vorstand und erreichbar unter Telefon: 041 930 02 32 oder per E-Mail: helen\_portmann@bluewin.ch

Termine von Stammtisch sowie Wanderungen und Spaziergängen können abgehört werden auf VoiceNet unter Telefon 031 390 88 88 - Rubrik 1 8 2 oder sind nachzulesen auf der Sektionswebsite (sbv-fsa.ch/sektionen/zentralschweiz) unter Veranstaltungen.

### **Leitungsteam verstärken der Arbeitsgruppe wandern**

«Ein Erlebnis für alle Sinne - lassen Sie uns gemeinsam auf den Weg gehen. Die Natur stellt uns einen riesigen Reichtum zur Verfügung und wer sich darauf einlässt, erhält Zugang zu einer spannenden und geheimnisvollen Welt. Während der Wanderung entdecken und erspüren wir durch Sinneserfahrungen die heilende Lebenskraft der Natur. Diese Wanderung ist auch eine Begegnung zwischen Sehenden und Sehbehinderten Menschen. Sie soll die Achtsamkeit und das Verständnis füreinander fördern und weiterentwickeln.» Esther Felber schrieb diese Worte als Einführung in der Einladung zur Wanderung vom 26. Mai 2012 - Wanderroute: Rickenbach-Gibelwald-Rickenbach. Die Wanderung diente Esther Felber als Grundlage für ihre Diplomarbeit mit Thema "Wanderung - Ein Erlebnis für alle Sinne".

Am 18. November 2023 ist Sitzung der Arbeitsgruppe wandern. Fünf Blinde und Sehbehinderte sowie die eidg. diplomierte Wanderleiterin Esther Felber (nicht sehbeeinträchtigt) bilden das Leitungsteam. Assistenzen und Begleitpersonen, aktuell acht nichtsehbeeinträchtigte Personen, komplettieren die Arbeitsgruppe wandern.

Rückblick auf das vergangene Wanderjahr, Erfahrungsaustausch - was war gut, was kann verbessert werden - und Termine planen für das kommende Wanderjahr, sind die Traktandenpunkte. Es wird festgelegt, was für ein 3er-Team welche Wanderung und welchen Spaziergang organisiert. Je eine betroffene Person sowie zwei nicht Sehbeeinträchtigte, die als Assistenz und Begleitperson zur Seite stehen, bilden die 3-köpfige Tourenleitung.

Aufgaben der Tourenleitung; gemeinsam die Route planen, rekognoszieren, Einladung verfassen und am Tag der Wanderung oder des Spazierganges verantwortlich sein für die Durchführung.

Wenn Sie als sehbeeinträchtigte Person sich angesprochen fühlen und interessiert sind in der Arbeitsgruppe wandern mitzumachen, jedoch noch



weitere Informationen wünschen, kontaktieren Sie bitte Esther Felber. Sie ist erreichbar unter Telefon: 079 744 36 73 oder per Mail unter: [esther.felber@alpenzauber.ch](mailto:esther.felber@alpenzauber.ch)

Rita Annaheim, Präsidentin der SBV-Sektion Zentralschweiz und Esther Felber würden sich freuen, die eine oder andere Person zum Schnuppern im Team der Arbeitsgruppe wandern, begrüßen zu dürfen.

Zum Schluss wünsche ich allen Leserinnen und Lesern dieses Rundbriefes der fsz eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2024.

### **SBV-Sektion Zentralschweiz**

Für den Vorstand: Rita Annaheim